

## **Инструкция №5**

### **Меры предосторожности при взрыве**

Если произошел взрыв ВУ, не рассматривайте последствия, а быстро падайте (ложитесь) на пол (на землю) в позе эмбриона, стараясь не оказаться вблизи витрин, стеклянных стоек.

В результате взрыва здание может частично обрушиться, в этом случае можно укрыться под главными (несущими) стенами, потому что гибель чаще всего несут перегородки, потолки, люстры и тому подобное.

Не надо выходить на балконы, пользоваться лифтами, касаться включенных электроприборов. Оказавшись в темноте, не стоит чиркать спичками, т.к. могла возникнуть утечка газа.

Выходить из помещений надо, прижавшись спиной к стене, особенно, если придется спускаться по лестнице. Необходимо пригнуться, прикрыть голову руками, т.к. возможно падение обломков и стекол.

Оказавшись на улице, отойдите от здания, обращая внимание за состоянием карнизов и стен, которые могут рухнуть. Ориентироваться надо быстро и осторожно, что особенно трудно, т.к. когда здание рушится, поднимается густая туча пыли, что само по себе способна породить панику. Необходимо соблюдать спокойствие, т.к. мечущееся в панике люди могут обрушить то, что еще может держаться.

Если человек оказался под обломками, то и здесь главное – обуздать страх, не пасть духом. Надо верить, что помощь придет обязательно, и в ожидании помощи постараться привлечь внимание спасателей стуком, криком. Но силы надо расходовать экономно.

При сильном задымлении лучше закрыть глаза и дышать через носовой платок, шарф, воротник, рукавицы – желательно увлажненные. Так как дым скапливается наверху здания лучше лечь на пол.