

Утверждено:  Мадениетов Е.Б.
И/одиректора ГУ «Равнопольская ООШ»

**Перспективное меню ГУ «Равнопольская ООШ»
С декабря по май 2019 года**



<p><u>Понедельник (1 неделя)</u> Обед: Гречка рассыпчатая 100/130 Куры отварные 80/90,хлеб 20/35 Молоко 200,мед 10 Сузбеше 100</p>	<p><u>Понедельник (2 неделя)</u> Обед: Борщ 225/255 Мед 10, молоко 200 Хлеб 20/35</p>
<p><u>Вторник</u> Обед: Суп с крупой 225/255 Жаркое по-домашнему 200 Салат из белокачанной капусты 60/80 Компот из сухофруктов 200 Яблоко 200, хлеб 20/35</p>	<p><u>Вторник</u> Обед: Жаркое по-домашнему 200 Салат из моркови 60/80 Компот из сухофруктов 200 Яблоко 200 Хлеб 20/35</p>
<p><u>Среда</u> Обед: Плов (говядина) 200 /230 Чай с сахаром 200 Хлеб 20/35 Сузбеше 100</p>	<p><u>Среда</u> Обед: Гречка рассыпчатая 100/130 Куры отварные 80/90 Кефир 200 Хлеб 20/35 Сузбеше 100</p>
<p><u>Четверг</u> Обед: Макароны отварные 100/130 Тефтели рыбные 80/90 Соус молочный 26/30 Сок натуральный 200 Банан 200, хлеб 20/35</p>	<p><u>Четверг</u> Обед: Суп гороховый 225/255 Пюре картофельное 100/130 Минтай припущенный 125 Сок натуральный 200 Хлеб 20/35 Банан 200</p>
<p><u>Пятница</u> Обед: Суп-харчо 225/255 Рагу (говядина) 200 Молоко 200 Мед 10 Сузбеше 100, Хлеб 20/35</p>	<p><u>Пятница</u> Обед: Рис припущенный 100/130 Биточки мясные 80/90 Молоко 200 Мед 10, хлеб 20/35 Сузбеше 100</p>

<u>Понедельник (3 неделя)</u>	<u>Понедельник (4 неделя)</u>
Обед: Суп с вермишелью 225/255 Молоко 200, мед 10 Хлеб 20/35,сузбеше 100	Обед: Плов (говядина) 200/230 Молоко 200, мед 10 Сузбеше 100, хлеб 20/35
<u>Вторник</u>	<u>Вторник</u>
Обед: Макароны отварные 100/130 Куры отварные 80/90 Салат из моркови 60/80 Сок натуральный 200 Хлеб 20/35 Яблоко 200	Обед: Суп с вермишелью 225/255 Салат из белокачанной капусты 60/80 Чай с сахаром 200 Хлеб 20/35
<u>Среда</u>	<u>Среда</u>
Обед: Борщ 225/255 Рис припущенный 100/130 Зразы рубленые 80/90 Кефир 200 Сузбеше 100 Хлеб 20/35	Обед: Рис припущенный 100/130 Биточки мясные 80/90 Кисель 200 Хлеб 20/35 Сузбеше 100
<u>Четверг</u>	<u>Четверг</u>
Обед: Пюре картофельное 100/130 Минтай припущенный 125 Соус молочный 26/30 Кисель 200 Банан 200, хлеб 20/35	Обед: Пюре картофельное 100/130 Котлеты рыбные 80/90 Соус молочный 26/30 Компот из сухофруктов 200 Яблоко 200 Хлеб 20/35
<u>Пятница</u>	<u>Пятница</u>
Обед: Рагу (говядина) 200 Мед 10, молоко 200 Хлеб 20/35, сузбеше 100	Обед: Борщ 225/255 Гречка рассыпчатая 100/130 Куры отварные 80/90 Молоко 200, мед 10 Хлеб 20/35, сузбеше 100

Состав комиссии: Директор Мад Мадениетов Е.Б.
ЗДВР Шев Шевченко И.Л.
Медработник Бауэр Бауэр А.К.
Родительский комитет Панасенко Панасенко Л.А.