

Согласовано руководителем
 ИО Успенского районного управления по ЗПП
 Жалелов А.Б.



Утвержден
 ИО Директор Константиновской
 СОШ Мадениетов Е.Б.



Перспективное меню Константиновской СОШ на II - ое полугодие 2016 год
 На зимний и весенний период (возраст от 7 о 18 лет)

1 день	Борщ с мясом из гов 200-250 г. Чай с сахаром 200 г. Хлеб 59г. Груша 200 г. Конфета 25г Творожники сладкие (Food Master)50г	7 день	Суп Харчо с мясом (гов)200-250г. Бифидок (Food Master)200г. Печенье 40г. Хлеб 59г. Бутерброд со сливочным маслом и сыром 59/5/20 г. Яблоко 200 г.	13 день	Свекольник с мясом гов 200-250г. Кофе с молоком 200г. Банан 200г. Хлеб. 59г. Печенье 40г.	19 день	Рассольник с мясом гов 200-250 г. Вафли 25г. Груша 200г. Хлеб 59г. Творожники сладкие (Food Master)50г
2 день	Гречка рассыпчатая на слив. Масле 150-200 г. Подлив 25 г. Венигрет на раст. Масле 60-100 г. Мясо с курицы запеченное 120 г. Хлеб 59 г. Печенье 40 г. Кофе с молоком 200 г.	8 день	Жаркое из говядины 230-280 г Какао 200г. Салат из свеклы на раст. Масле 60-100 г. Хлеб 59г. Печенье 40г.	14 день	Салат из печени на раст. Масле. 60-100г. Макароны отварные на сл. масле 150-180г. Подлив 25 г Мясо с курицы запеченное 120 г. Сок абрикосовый 200г. Хлеб 59г.	20 день	Картофельное пюре 150-210 г. Мясо с курицы запеченное 120 г Какао 200г. Салат из печени на рас масле 60-100г Хлеб 59г. Печенье 40г.
3 день	Макароны отварные на сл. Масле 150-180 г. Мясо тушенное из говядины 80-100 г. Яблоко 200г Компот из с.фр. 200 г. Хлеб 59 г. Вафли 25 г. Салат из фасоли на раст масле 60-100 г.	9 день	Каша пшениная с маслом 150-210 г. Тфтели мясные 100-120г. Подлив 25г. Кисель 200г. Груша 200г. Салат из капусты на раст. Масле 60-100г.	15 день	Рыба жаренная пригушенная в томатном соусе 80-100 г. Картофельное пюре 150-180 г. Подлив 25г. Салат из свеклы на раст. Масле 60-100г. Какао 200г. Хлеб 59г. Бутерброд со сливочным маслом и сыром 59/5/20 г	21 день	Макароны с подливом на сл. масле 150г. Котлета мясная (гов)80-100г. Салат из моркови на раст.масле 60-100г. Компот из с.фр. 200 г. Пряник 50г. Хлеб 59г.
4 день	Салат из свеклы на раст масле 60-100г. Картофельное пюре 150-210г.	10 день	Гречка рассыпчатая на сл. Масле 150-200 г. Гуляш из мяса говядины 160 г.	16 день	Каша ячневая на сл. Масле 150-210 г Котлета мясная (гов)80-100г.	22 день	Каша пшеничная 150-210г. Гуляш из печени 160г.

Рыба жаренная пригушенная в томатном соусе 80-100 гр. Какао 200г. Хлеб 59г. Подлив 25 г. Печенье 40г.	Подлив 25 г. Хлеб 59г Кофе с молоком 200г	Подлив 25г Яблоки 200г Кисель 200г Хлеб 59 г Салат витаминный на рас.масле 60-100г	Хлеб 59 г Банан и200г Кофе с молоком 200г
5 день	11 день	17 день	23 день
Плов из гов.мяса 230-280г. Хлеб 59 г. Кисель 200г. Салат из капусты на раст.масле 60-100г	Макароны отварные с маслом 150-180г. Мясо курицы запеченное 120 г Компот 200г. Венигрет на раст.масле 60-100г	Гречка рассыпчатая со сливочным маслом 150-200г Гуляш из маяса гов.160 г Хлеб 59 г. Пряник 50 г Компот из с.фруктов 200г	Рис отварной 150-210 г Рыба жаренная пригушенная в томатном соусе 80-100г Подлив 25 г. Салат витаминный на растит.масле 60-100г
6 день	12 день	18 день	24 день
Сок натуральный 200г Булочка сладкая 50г.	Био-С 200г. Булочка сладкая 50г	Сок натуральный 200г Булочка сладкая 50г	Био-С 200г. Булочка сладкая 50г

Примечание:

1. Молоко пастеризованное, Био-С фирмы Локо Моко, Food Master
2. Соль йодированная
3. Хлеб пшеничный
4. Салаты на растительном масле

Мед.сестра: Амирова К.Т.

Повар: Серикбаева Д.А.