

	100	130	150	лук репчатый	35	40	45
				масло растительное	9	10	11
				яйца	5	6	7
				сахари	7	8	9
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	37	48	55
				масло сливочное	4	5	6
Кисель	200	200	200	бульон	73	95	110
				кисель	24	24	24
				концентрированный			
Сок натуральный	200	200	200	сок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

2 неделя, 1-ый день

Ас мазірі / Меню	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	Ингредиенты	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
					Выход гр.		
Суп рисовый на к/б	200/25	230/25	250/25	рис	6	6,9	9
				картофель	80	92	100
				лук репчатый	10	12	13
				масло растительное	4	5	5
				бульон	140	161	173
				говядина	54	54	54
Гуляш (говядина)	60	80	100	морковь	20	20	20
				говядина фарш	128	171	214
				масло растительное	6	8	10
				томатная паста	14	19	24
Гарнир: пюре картофельное	100	130	150	лук репчатый	22	29	36
				мука пшеничная	5	7	8
				картофель	115	150	174
Мед пчелиный	10	10	10	молоко	17	22	26
				масло сливочное	2,5	3,25	3,75
Мед пчелиный	10	10	10	мед пчелиный	10	10	10

Салат свекольный	60	80	100	свекла	65	83	109
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	масло растительное	8	11	14
				сахар	15	15	15
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	20	20	20
					20	35	40

2 неделя, 2-ой день

Ас мазірі / Меню	Выход/гр.			Ингредиенты	Брутто /гр.		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп с вермишелью	200/25	230/25	250/25	вермишель	16	18	20
				морковь	11	13	14
				лук репчатый	9	10	11
				масло растительное	4	5	5
				томатная паста	3	3	3
				бульон	191	220	240
Плов (говядина)	150	180	200	говядина	54	54	54
				говядина	107	107	107
				крупа рисовая	51	61	68
				морковь	14	17	19
				лук репчатый	9	11	12
Кисель	200	200	200	томатная паста	16	19	21
				масло растительное	8	10	11
				кисель	24	24	24
Фрукт (яблоко)	200	200	200	концентрированный	24	24	24
				яблоко	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
2 неделя, 3-ий день							
Ас мазірі / Меню	Выход гр.			Ингредиенты	Брутто /гр.		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Щи из свежей капусты	200	230	250	капуста свежая	69	79	86
				морковь	11	13	14
				лук репчатый	9	10	11

					томатная паста	3	3	3
					мука пшеничная	3	3	3
					масло растительное	4	5	5
					бульон	160	184	200
					говядина	54	54	54
					сметана	8	9,2	10
					огурцы свежие	61	82	103
					масло растительное	4,2	5,6	7
					говядина	79	79	79
					картофель	178	178	178
					томатная паста	11	11	11
					лук репчатый	15	15	15
					масло растительное	8	11	15
					мед пчелиный	10	10	10
					чай	2	2	2
					сахар	10	10	10
					хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

2 неделя, 4-ый день

Ас мазірі / Меню	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	Ингредиенты	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход/гр.				Брутто /гр.		
Суп лапша домашняя	200/25	230/25	250/25	мука пшеничная	16	18	20
				яйца	5	6	7
				вода			
				соль йодированная	0,4	0,4	0,4
				лук репчатый	9	10	11
				масло сливочное	1,6	1,84	2
				бульон	189	217	236
				говядина	54	54	54
				рыбный фарш	58,2	65,5	72,8
Тефтели из минтая	80	90	100	хлеб пшеничный	15	17	19
				молоко	20	23	26
				сахари	7	8	9

					Масло растительное	3,2	3,6	4
					крупа гречневая	48	62	71
					масло сливочное	4	5	6
					сузбеше	100	100	100
					кефир	200	200	200
					Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

2 неделя, 5-ый день

Ас мазірі / Меню	Выход гр.			Ингредиенты	Брутто /гр.		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп харчо	200/25	230/25	250/25	рис	15	17	18
				лук репчатый	19	22	24
				масло сливочное	8	9	10
				томатная паста	6	7	8
				бульон	200	230	250
				говядина	54	54	54
Салаг из свежих овощей	60	80	100	морковь	18	24	30
				капуста	41	55	69
				масло растительное	8	11	13
				говядина фарш	75	86	96
Котлеты мясные (говядина)	75/5	85/5	95/5	хлеб пшеничный	14	16	18
				молоко	19	22	25
				сахари	8	9	10
				масло растительное	5	6	7
				масло сливочное	6	7	8
				макаронны	36	47	54
Гарнир: макароны	100	130	150	масло сливочное	12	16	18
				Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40				
Мед пчелиный	10	10	10	мед пчелиный	10	10	10
Сок натуральный	200	200	200	сок	200	200	200