



Утверждаю:

Директор КГУ «Вознесенская ООШ»

Швайко Т.В.

**МЕНЮ
(ЗИМА-ВЕСНА)**

1 неделя

День недели	Наименование блюд	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Понедельник	Суп лапша домашняя с курицей	200/25	230/25	250/25
	Тефтели мясные (говядина)	80	90	100
	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150
	Мед пчелиный	10	10	10
	Сыр	12	12	12
	Молоко	100	100	100
	Чай	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Вторник	Суп овсяной (говядина)	200/25	230/25	250/25
	Салат из свежих овощей	60	80	100
	Жаркое по-домашнему (курица)	200	200	200
	Кисель	200	200	200
	Яблоко	100	100	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Среда	Рассольник (говядина)	200/25	230/25	250/25
	Мясо тушеное (курица)	80	90	100
	Гарнир: капуста тушенная	100	130	150
	Сыр	12	12	12
	Кофейный напиток	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Четверг	Суп гороховый (говядина)	200/25	230/25	250/25
	Салат из моркови	60	80	100
	Тефтели из минтая	80	90	100
	Гарнир: овощи в молочном соусе	75/26	100/30	120/30
	Сок мультивитаминный	200	200	200
	Яблоко	100	100	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Пятница	Суп-харчо (говядина)	200/25	230/25	250/25
	Котлеты мясные (говядина)	75/5	85/5	95/5
	пюре картофельное	100	130	150
	Мед пчелиный	10	10	10
	Сыр	12	12	12
	Молоко	100	100	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Чай	200	200	200

2 неделя

День недели	Наименование блюд	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Понедельник	Борщ (говядина)	200/25	230/25	250/25
	Зразы рубленые	80	90	100
	Гарнир: перловка	100	130	150
	Мед пчелиный	10	10	10
	Сыр	12	12	12
	Молоко	100	100	100
	Чай	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Вторник	Суп-харчо (говядина)	200/25	230/25	250/25
	Салат из белокочанной капусты	60	80	100
	Жаркое по-домашнему	200	200	200
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
	Яблоко	100	100	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Среда	Суп лапша домашняя (курица)	200/25	230/25	250/25
	Плов (говядина)	150/50	180/50*	200/50
	сыр	12	12	12
	Кефир	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Четверг	Суп гороховый (говядина)	200/25	230/25	250/25
	Салат из свежих овощей	60	80	100
	Минтай тушеный	75/50	75/50	75/50
	Гарнир: овощи в молочном соусе	75/26	100/30	120/30
	Кисель	200	200	200
	Яблоко	100	100	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Пятница	Суп из овощей(говядина)	200	230/25	250/25
	Биточки мясные(говядина)	75/5	85/5	95/5
	Гарнир: рис припущенный	100	130	150
	Мед пчелиный	10	10	10
	Сыр	12	12	12
	Молоко	100	100	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Кофейный напиток	200	200	200

3 неделя

День недели	Наименование блюд	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Понедельник	Суп рисовый (говядина)	200/25	230/25	250/25
	Салат витаминный	60	80	100
	Мясо тушеное (курица)	80	90	100
	Гарнир: капуста тушеная	100	130	150
	Кисель с витамином С	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	35
Вторник	Суп с вермишелью (курица)	200/25	230/25	250/25
	курица тушеное (поджарка)	80	90	100
	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150
	Мед пчелиный	10	10	10
	Сыр	12	12	12
	Яблоко	100	100	100
	Молоко	100	100	100
	Чай	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Среда	Суп гороховый	200/50	230/25	250/25
	Салат из моркови	60	80	100
	Куры отварные	80	90	100
	Гарнир: макароны отварные	100	130	150
	Сок мультивитаминный	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Рассольник	200/25	230/25	250/25
Четверг	Зразы рубленые	80	90	100
	Гарнир: рис припущенный	100	130	150
	Сыр	12	12	12
	Кефир	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Суп гречневый	200/25	230/25	250/25
Пятница	Салат из свежих овощей	60	80	100
	Минтай припущенный	75/50	75/50	100/50
	Гарнир: пюре картофельное	100	130	150
	Кофейный напиток	200	200	200
	Яблоко	100	100	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

4 неделя

День недели	Наименование блюд	Выход блюда, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Понедельник	Суп лапша домашняя (курица)	200/25	230/25	250/25
	Рагу (говядина)	140/60	140/60	140/60
	Мед пчелиный	10	10	10
	Сыр	12	12	12
	Молоко	100	100	100
	Кофейный напиток	200	200	200
	Яблоко	100	100	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Вторник	Суп из овощей (говядина)	200/25	230/25	250/25
	Салат свекольный с сыром	60	80	100
	Голубцы с мясом и рисом	200	200	200
	Компот из сухофруктов	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Среда	Щи из свежей капусты (говядина)	200/25	230/25	250/25
	Плов (говядина)	150/50	180/50	200/50
	Мед пчелиный	10	10	10
	Сыр	12	12	100
	Молоко	100	100	100
	Чай	200	200	200
	Яблоко	100	100	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Четверг	Суп гороховый (курица)	200/25	230/25	250/25
	Салат витаминный	60	80	100
	Зразы рубленые (говядина)	80	90	100
	Гарнир: перловка	100	130	150
	Сок мультивитаминный	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Пятница	Рассольник (говядина)	200/25	230/25	250/25
	Салат свекольный	60	80	100
	Котлеты рыбные	80	90	100
	Гарнир: овощи в молочном соусе	75/26	100/30	120/30
	Компот из сухофруктов	200	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40