

Утверждаю

Директор

Белоусовской СОШ

Бойко Г.В.

« 30 » ноября 2022г



**Перспективное сезонное (зима- весна)  
двухнедельного меню блюд  
по Успенскому району  
для детей из фонда Всеобуча и учащихся 1-4 классов**

Наименования блюд	1 неделя		
	1 день		
	1-4 класс 7-10 лет	Всеобуч	
		11-14 лет	15-18 лет
Выход в граммах			
Суп лапша домашняя(курица)	200/25	230/25	250/25
Тефтели мясные	80	90	100
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40
Молоко	200	200	200
Мед	10	10	10
Сузбеше	100	100	100
2 день			
Суп с крупой	200/25	230/25	250/25
Жаркое по дамашнему	200	200	200
Салат из свежих овощей	60	80	100
Кисель из плодов шиповника	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40
3 день			
Рассольник	200/25	230/25	250/25
Мясо тушеное (говядина)	80	90	100
Гарнир: капуста тушеная	100	130	150
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40
Чай сладкий	200	200	200
Мед	10	10	10
Яблоко	200	200	200
4 день			
Суп рисовый	200/25	230/25	250/25
Рыбная котлета	80	90	100
Гарнир: картофельное пюре	100	130	150
Салат морковный	60	80	100
Сок натуральный	200	200	200
Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40



	<b>5 день</b>		
Суп вермишелевый	200/25	230/25	250/25
Котлеты мясные	75/5	85/5	95/5
Гарнир: рис отварной	100	130	150
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Мед	10	10	10
Чай сладкий	200	200	200
	<b>2 неделя</b>		
	<b>1 день</b>		
Суп с вермишелью	200/25	230/25	250/25
Зразы рубленые	80	90	100
Гарнир: перловка	100	130	150
Салат из белокочанной капусты	60	80	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Чай сладкий	200	200	200
Сузбеше	100	100	100
	<b>2 день</b>		
Суп с бобовыми	200/25	230/25	250/25
Плов (говядина)	150/50	180/50	200/50
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Яблоко	200	200	200
Мед	10	10	10
	<b>3 день</b>		
Щи со свежей капусты	200/25	230/25	250/25
Голубцы с мясом и рисом	200	200	200
Салат свекольный	60	80	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Сок натуральный	200	200	200
	<b>4 день</b>		
Суп с фрикадельками	200/25	230/25	250/25
Гарнир: рис	100	130	150
Рыба припущенная с соусом	75/50	75/50	75/50
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Кисель	200	200	200
Мед	10	10	10
	<b>5 день</b>		
Суп из овощей	200	230	250
Гарнир: макароны отварные	100	130	150
Биточки мясные	75/5	85/5	95/5
Чай сладкий	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Салат витаминный	60	80	100

Повар  
Медсестра школы

Гетманчук Т.А.  
Павленко Б.З.