



**Перспективное меню для питания учащихся 1-4 классов**  
**Двухнедельное меню блюд на 2023 год**  
**1 неделя**

	Наименование блюд	Выход блюда, г
		6-11 лет
<b>Понедельник</b>	Суп лапша	200гр
	Чай	200 гр.
	Хлеб	20 гр.
	Салат морковный	80 гр.
<b>Вторник</b>	Плов	200 гр.
	Компот	200гр
	Хлеб	20 гр.
	Салат свекольный	80 гр.
<b>Среда</b>	Суп харчо	200гр.
	Яблоко	
	Чай	200 гр.
	Хлеб	20 гр.
<b>Четверг</b>	Картофельное пюре	200гр
	Рыба тушённая с овощами	80 гр.
	Компот	200 гр.
	Хлеб	20 гр.
	Творог	80 гр.
<b>Пятница</b>	Борщ	200 гр.
	Чай	200 гр.
	Хлеб	20 гр.
	Салат витаминный	80 гр.



## 2 неделя

	Наименование блюд	Выход блюда, г
		6-11 лет
Понедельник	Суп вермишелевый	200 гр.
	Чай	200 гр.
	Хлеб	20 гр.
	Салат витаминный	80 гр.
Вторник	Макароны отварные	100 гр
	Биточек мясной с подливом	80 гр.
	Компот	200 гр.
	Хлеб	20 гр.
	Салат свекольный	80 гр.
Среда	Свекольник	200 гр
	Чай	200 гр.
	Хлеб	20 гр.
	Яблоко	20 гр.
Четверг	Рис припущенный	100 гр.
	Котлета рыбная с подливом	80 гр.
	Сок	200 гр.
	Хлеб	20 гр.
	Творог	80 гр.
Пятница	Суп овощной	200 гр.
	Чай	200 гр.
	Хлеб	20 гр.
	Салат витаминный	80 гр.