



Утверждаю:
и.о. директора

КГУ «Равнополярская ООШ»
Е.Мадениетов

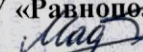
<p>3 неделя. Понедельник. Обед: Суп рисовый (говядина) 200/25/230/25 Салат из свежих овощей 60/80 Мясо тушеное (курица) 80/90 Гарнир: капуста тушенная 100-130 Кисель с витамином С 200/200 Хлеб ржано-пшеничный 20/35</p>	<p>4 неделя. Понедельник. Обед: Суп лапша домашняя с курицей 200/25/230/25 Рагу (говядина) 140/60/140/60 Мед пчелиный 10/10 Сузбеше 100/100 Молоко 100/100 Кофейный напиток 200/200 Хлеб ржано-пшеничный 20/35</p>
<p>Вторник. Обед: Суп с вермишелью (курица) 200/25/230/25 курица тушеное (поджарка) 80/90 Гарнир: гречка рассыпчатая 100/130 Мед пчелиный 10/10 Сыр 12/12 Яблоко 100/100 Молоко 100/100 Чай 200/200 Хлеб ржано-пшеничный 20/35</p>	<p>Вторник. Обед: Суп из овощей (говядина) 200/25/230/25 Голубцы с мясом и рисом 60/80 Компот из сухофруктов 200/200 Яблоко 100/100 Хлеб ржано-пшеничный 20/35</p>
<p>Среда. Обед: Суп гороховый 200/50/230/25 Салат из моркови 60/80 Куры отварные 80/90 Гарнир: макароны отварные 100/130 Сок мультивитаминный 200/200 Хлеб ржано-пшеничный 20/35</p>	<p>Среда. Обед: Щи из свежей капусты (говядина) 200/50/230/25 Плов (говядина) 150/50/180/50 Мед пчелиный 10/10 Сыр 12/12 Молоко 100/100 Чай 200/200 Хлеб ржано-пшеничный 20/35</p>
<p>Четверг. Обед: Суп гречневый 200/25/230/25 Салат свекольный с сыром 60/80 Минтай припущенный 75/50/75/50 Гарнир: пюре картофельное 100/130 Кофейный напиток 200/200 Яблоко 100/100 Хлеб ржано-пшеничный 20/35</p>	<p>Четверг. Обед: Рассольник (говядина) 200/25/230/25 Салат из свежих овощей 60/80 Котлеты рыбные 80/90 Гарнир: овощи в молочном соусе 75/26/100/30 Компот из сухофруктов 200/200 Хлеб ржано-пшеничный 20/35</p>
<p>Пятница. Обед: Рассольник 200/25/230/25 Зразы рубленые 80/90 Гарнир: рис припущенный 100/130 Кефир 200/200 Хлеб ржано-пшеничный 20/35</p>	<p>Пятница. Обед: Суп гороховый (курица) 200/25/230/25 Салат из моркови 60/80 Зразы рубленые (говядина) 80/90 Гарнир: перловка 100/130 Сок мультивитаминный 200/200 Хлеб ржано-пшеничный 20/35</p>

Состав комиссии:

ЗДВР И. Шевченко

Мед.работник М. Бейсембаева

Родительский комитет Л. Панасенко

Утверждаю:
 и.о директора
 КГУ «Равноцельская ООШ»

 Е.Мадениетов

<p>1 неделя. Понедельник. Обед: Суп лапша домашняя с курицей 200/25/230/25 Тефтели мясные (говядина) 80/90 Гарнир: гречка рассыпчатая 100/130 Мед пчелиный 10/10 Сыр 12/12 Молоко 100/100 Чай 200/200 Хлеб ржано-пшеничный 20/35</p>	<p>2 неделя. Понедельник. Обед: Борщ (говядина) 200/25/230/25 Зразы рубленые 80/90 Гарнир: перловка 100/130 Мед пчелиный 10/10 Молоко 100/100 Чай 200/200 Хлеб ржано-пшеничный 20/35</p>
<p>Вторник. Обед: Суп овсяной (говядина) 200/25/230/25 Салат свекольный с сыром 60/80 Жаркое по-домашнему (курица) 200/200 Кисель 200/200 Хлеб ржано-пшеничный 20/35</p>	<p>Вторник. Обед: Суп-харчо (говядина) 200/25/230/25 Салат из белокочанной капусты 60/80 Жаркое по-домашнему 200/200 Компот из смеси сухофруктов 200/200 Яблоко 100/100 Хлеб ржано-пшеничный 20/35</p>
<p>Среда. Обед: Рассольник (говядина) 200/25/230/25 Мясо тушеное (курица) 80/90 Гарнир: капуста тушенная 100/130 Сыр 12/12 Кофейный напиток 200/200 Хлеб ржано-пшеничный 20/35</p>	<p>Среда. Обед: Суп лапша домашняя с курицей 200/25/230/25 Плов (говядина) 150/50/180/50 Кефир 200/200 Хлеб ржано-пшеничный 20/35</p>
<p>Четверг. Обед: Суп гороховый (говядина) 200/25/230/25 Салат из свежих овощей 60/80 Тефтели из минтая 80/90 Гарнир: овощи в молочном соусе 75/26/100/30 Сок мультивитаминный 200/200 Хлеб ржано-пшеничный 20/35</p>	<p>Четверг. Обед: Суп гороховый (говядина) 200/25/230/25 Салат витаминный 2 60/80 Минтай тушеный 75/50/75/50 Гарнир: овощи в молочном соусе 75/26/100/30 Кисель 200/200 Яблоко 100/100 Хлеб ржано-пшеничный 20/35</p>
<p>Пятница. Обед: Суп-харчо (говядина) 200/25/230/25 Котлеты мясные (говядина) 75/5/85/5 пюре картофельное 100/130 Мед пчелиный 10/10 Сыр 12/12 Молоко 100/100 Чай 200/200 Хлеб ржано-пшеничный 20/35</p>	<p>Пятница. Обед: Суп из овощей(говядина) 200/230/25 Биточки мясные(говядина) 75/5/85/5 Гарнир: рис припущенный 100/130 Мед пчелиный 10/10 Молоко 100/100 Кофейный напиток 200/200 Хлеб ржано-пшеничный 20/35</p>

Состав комиссии:

ЗДВР  И. Шевченко
 Мед.работник  М. Бейсембаева
 Родительский комитет  Л. Панасенко