



Перспективное – сезонное меню (зима – весна)  
Двухнедельное меню блюд на 2022 -2023 учебный год  
1 неделя

	Наименование блюд	Выход блюда, г	
		6-11 лет	11-18 лет
Понедельник	Суп лапша	200гр	250гр.
	Плов	200 гр.	250 гр.
	Чай	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	20 гр.	40 гр.
Вторник	Борщ	250	300гр.
	Булочка	80гр	100гр
	Мед	10гр	10гр
	Компот	200гр	200гр
	Хлеб	20 гр.	40 гр.
Среда	Суп гороховый	200гр.	250гр.
	Каша ячневая	100 гр.	150 гр.
	Мясо птицы тушёное	75/5 гр	75/5 гр
	Чай	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	20 гр.	40 гр.
Четверг	Суп рисовый	200гр	250гр.
	Пюре	100 гр.	150 гр.
	Тефтеля рыбная	75/5 гр.	95/5 гр.
	Компот	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	20 гр.	40 гр.
Пятница	Рассольник	200гр	250гр.
	Гречка	100 гр.	150 гр.
	Гуляш	75/5 гр.	95/5 гр.
	Чай	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	20 гр.	40 гр.

## 2 неделя

	Наименование блюд	Выход блюда, г	
		6-11 лет	11-18 лет
Понедельник	Суп вермишелевый	200 гр.	250гр.
	Жаркое	200 гр.	250 гр.
	Чай	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	20 гр.	40 гр.
Вторник	Харчо	200 гр	250гр.
	Биточки	75/5 гр.	95/5 гр.
	Перловка	100 гр.	150 гр.
	Компот	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	20 гр.	40 гр.
Среда	Крупа пшеничная	100 гр	150гр.
	Мясо птицы тушёное	75/5 гр.	95/5 гр.
	Салат витаминный	80 гр.	100 гр.
	Чай	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	20 гр.	40 гр.
Четверг	Свекольник	200 гр	250 гр.
	Котлета рыбная	75/5 гр.	95/5 гр.
	Рис припущенный	100 гр.	150 гр.
	Компот	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	20 гр.	40 гр.
Пятница	Суп гречневый	200 гр.	250 гр.
	Макаронны	100 гр.	140 гр.
	Гуляш	75/5 гр.	95/5 гр.
	Чай	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	20 гр.	40 гр.