

2 неделя

	Наименование блюд	Выход блюда, г	
		11-14 лет	15-18 лет
Понедельник	Суп вермишелевый	230гр	250гр.
	Гарнир перловка	130 гр.	150 гр.
	Мясо птицы тушенное с овощами	90 гр.	100 гр.
	Чай	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	35 гр.	40 гр.
	Салат витаминный	90 гр.	100 гр.
Вторник	Суп рисовый	230гр	250гр.
	Макароны отварные	130 гр.	150 гр.
	Биточки мясные с подливом	90 гр.	100 гр.
	Компот	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	35 гр.	40 гр.
	Салат свекольный	90 гр.	100 гр.
Среда	Свекольник	230 гр.	250 гр.
	Жаркое по домашнему	230 гр.	250 гр.
	Чай	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	35 гр.	40 гр.
	Яблоко		
Четверг	Суп гречневый	230гр	250гр.
	Рис припущенный	130 гр.	150 гр.
	Котлета рыбная с подливом	90 гр.	100 гр.
	Сок	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	35 гр.	40 гр.
	Творог	80 гр.	80гр.
Пятница	Суп овощной	230гр	250гр.
	Крупа пшеничная	130 гр.	150 гр.
	Гуляш говядина	90 гр.	100 гр.
	Чай	200 гр.	200 гр.
	хлеб	35 гр.	40 гр.
	Салат витаминный	90 гр.	100 гр.