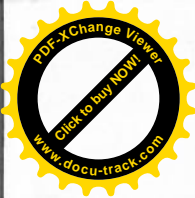




Утверждаю
 И.о. директора школы
 Констангиновская СОШ
 Мад Маденитов Е.Б.

Меню
 Для школ Успенского района для 1-4 классов

1 неделя		
1 день		
наименование блюда	ингридненты блюда	7-10 лет
Суп лапша по домашнему	мука	16
	яйца	5
	лук репчатый	9
	м/с	4
Морковный салат	мясо курицы	54
	морковь	64
	сахар	4
Компот	м/п	6
	сухофрукты	20
Хлеб ржано-пшеничный	сахар	20
2 день		
Салат из белокочанной капусты	капуста белокочанная	58
	морковь	7
	сахар	4
	масло растительное	4
Жаркое по-домашнему	говядина	79
	картофель	178
	лук репчатый	16
	томатная паста	8
	м/р	7
Кисель	кисель из концентрата	24
	сахар	10
Хлеб ржано-пшеничный		40
3 день		
Рассольник	картофель	80
	лук репчатый	10
	огурцы соленые	14
	м/р	4
	говядина	54
Салат из свежих овощей	помидоры свежие	18
	огурцы свежие	24
	капуста белокочанная	17
	м/р	8
Чай		200
Хлеб ржано-пшеничный		40
4 день		
Салат из моркови	морковь	64
	сахар	4
	м/р	6
Тефтели из минтая	минтай	109
	хлеб пшеничный	11
	молоко	16
	лук репчатый	13
	мука пшеничная	6
	обеденная	6
Гарнир: рис отварной	м/р	5
	рис	37
Сок натуральный	м/с	4
Хлеб ржано-пшеничный		200
5 день		
Суп-харчо	крупя рисовая	15
	лук репчатый	19
	м/с	8
	говядина	54
Салат из белокочанной капусты	капуста белокочанная	58
	морковь	7
	сахар	4
Молоко	масло растительное	4
		200
Хлеб ржано-пшеничный		20

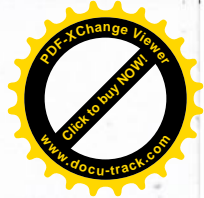
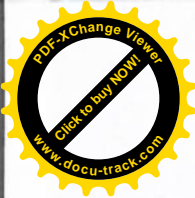


И.о. директора школы
Константиновская СОШ
Мад
Мадениетов Е.Б.

Меню
Для школ Успенского района для 1-4 классов

2 неделя

1 день			
Зразы рубленые	говядина (котлетное мясо)	60	
	хлеб пшеничный	9	
	молоко	12	
	лук репчатый	35	
	м/р	9	
	яйца	2	
	сухари	7	
Гарнир: перловка	петрушка	4	
	перловка	36	
Сок натуральный	м/с	4	
Хлеб ржано-пшеничный		200	
Сыр		20	
Соль		12	
		7	
2 день			
Минтай припущенный	рыба	142	
	лук репчатый	4	
	петрушка	5	
	соус белый основной	50	
	м/с	3	
	мука	3	
	лук репчатый	2	
Гарнир: пюре картофельное	картофель	115	
	молоко	17	
	м/с	7	
Молоко		200	
Хлеб ржано-пшеничный		20	
3 день			
Суп из овощей	капуста белокачанная	20	
	картофель	53	
	морковь	11	
	лук репчатый	9	
	горошек зеленый	9	
	консервированный		
	м/р	4	
Чай	говядина	54	
	чай	2	
Яблоко	сахар	15	
Хлеб ржано-пшеничный		200	
		20	
4 день			
Суп гороховый	картофель	40	
	горох	16	
	морковь	8	
	лук репчатый	8	
	м/р	4	
Салат из свежих овощей	говядина	54	
	помидоры свежие	18	
	огурцы свежие	24	
	капуста белокачанная	17	
Сок натуральный	м/р	8	
Хлеб ржано-пшеничный		200	
		20	
5 день			
Биточки мясные	говядина	75	
	хлеб	14	
	молоко	18	
	сухари	8	
	м/р	5	
	м/с	6	
Гарнир: рис припущенный	рис	37	
Молоко	м/с	4	
Хлеб ржано-пшеничный		100	
		20	



Утверждаю
 И.о. директора школы
 Константиновская СОШ
 Мадениетов Е.Б.

Меню
 Для школ Успенского района для 1-4 классов

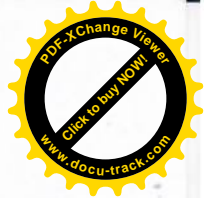
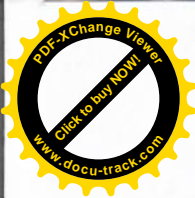
3 неделя		
1 день		
наименование блюда	ингредиенты блюда	7-10 лет
Зразы рубленые	говядина (котлетное мясо)	60
	хлеб пшеничный	9
	молоко	12
	лук репчатый	35
	м/р	9
	яйца	2
	сухари	7
Гарнир: перловка	петлушка	4
	перловка	36
Сок натуральный	м/с	4
		200

2 день		
Салат из белокочанной капусты	капуста белокочанная	58
	морковь	7
	сахар	4
	масло растительное	4
Жаркое по-домашнему	говядина	79
	картофель	178
	лук репчатый	15
	томатная паста	8
	м/р	7
Кисель	кисель из концентрата	24
	сахар	10
Хлеб ржано-пшеничный		40

3 день		
Рассольник	картофель	80
	лук репчатый	10
	огурцы соленые	14
	м/р	4
	говядина	54
Салат из свежих овощей	помидоры свежие	18
	огурцы свежие	24
	капуста белокочанная	17
	м/р	8
Чай		200
Хлеб ржано-пшеничный		40

4 день		
Салат из моркови	морковь	64
	сахар	4
	м/р	6
Тефтели из мяты	мята	109
	хлеб пшеничный	11
	молоко	16
	лук репчатый	13
	мука пшеничная	6
	обороканная	6
Гарнир: рис отварной	м/р	5
	рис	37
Сок натуральный	м/с	4
Хлеб ржано-пшеничный		200
		40

5 день		
Суп-харчо	крупа рисовая	15
	лук репчатый	19
	м/с	8
	говядина	54
Салат из белокочанной капусты	капуста белокочанная	58
	морковь	7
	сахар	4
Молоко	масло растительное	4
		200
Хлеб ржано-пшеничный		20



Утверждаю
И.о. директора школы
Константиновская СОШ
Мад Мадениетов Е.Б.

Меню
Для школ Успенского района для 1-4 классов

4 неделя

1 день			
Зразы рубленые	говядина (котлетное мясо)	60	
	хлеб пшеничный	9	
	молоко	12	
	лук репчатый	35	
	м/р	9	
	яйца	2	
	сухари	7	
Гарнир: перловка	петрушка	4	
	перловка	36	
Сок натуральный	м/с	4	
Хлеб ржано-пшеничный		200	
Сыр		20	
Соль		12	
		7	
2 день			
Минтай припущенный	рыба	142	
	лук репчатый	4	
	петрушка	5	
	соус белый основной	50	
	м/с	3	
	мука	3	
	лук репчатый	2	
Гарнир: пюре картофельное	картофель	115	
	молоко	17	
	м/с	7	
Молоко		200	
Хлеб ржано-пшеничный		20	
3 день			
Суп из овощей	капуста белокачанная	20	
	картофель	53	
	морковь	11	
	лук репчатый	9	
	горошек зеленый	9	
	картофельный		4
	м/р		4
Чай	говядина	54	
	чай	2	
Яблоко	сахар	15	
Хлеб ржано-пшеничный		200	
		20	
4 день			
Суп гороховый	картофель	40	
	горох	16	
	морковь	8	
	лук репчатый	8	
	м/р	4	
Салат из свежих овощей	говядина	54	
	помидоры свежие	18	
	огурцы свежие	24	
	капуста белокачанная	17	
Сок натуральный	м/р	8	
Хлеб ржано-пшеничный		200	
		20	
5 день			
Биточки мясные	говядина	75	
	хлеб	14	
	молоко	18	
	сухари	8	
	м/р	5	
	м/с	6	
Гарнир: рис припущенный	рис	37	
Молоко	м/с	4	
Хлеб ржано-пшеничный		100	
		20	