



И.о директора
КГУ «Богатырская ООШ»
Садыров К.Е.



Перспективное меню на осеннее – зимний период 2022-2023 уч .год.

КГУ «Богатырская ООШ» Успенского района

День недели, дата	Меню
Понедельник 2022 г.	1. Борщ с мясом говядины 200-300 2. Чай с сахаром 200 3. Бутерброд с маслом сливочным 60/20 4. Хлеб 60
Вторник 2022 г.	1. Каша гречневая 230 2. Соус томатный с мясом говядины 120 3. Салат морковный 80-100 4. Чай с сахаром 200 5. Хлеб 60 6. Бутерброд с повидлом 60/20
Среда 2022 г.	1. Суп рисовый с мясом говядины 250-300 2. Хлеб 60 3. Бутерброд с маслом сливочным 60/20 4. Чай с сахаром 200
Четверг 2022 г.	1. Рожки отварные 230 2. Соус томатный с мясом говядины 120 3. Капуста тушеная 80-100 4. Кисель 200 5. Хлеб 60 6. Булочка нарезная 60
Пятница 2022 г.	1. Картофель тушеный с мясом говядины 300 2. Винегрет (капуста квашеная, картофель, свекла, морковь, лук, фасоль) 80-100 3. Хлеб 60 4. Сухарики 40 5. Компот с сухофруктов 200

День недели, дата	Меню
Понедельник 2022г.	1.Суп с фрикадельками (мясо говядины) 200-300 2.Чай с сахаром 200 3. Бутерброд с маслом сливочным 60/20 4.Хлеб 60
Вторник 2022 г.	1.Плов с мясом говядины 230 2.Салат капуста, горошек 80-100 3.Кисель 200 4.Хлеб 60 5. Бутерброд с повидлом 60/20
Среда 2022г.	1.Суп гороховый с мясом говядины 300 2 Бутерброд с маслом сливочным 60/20 3.Чай с сахаром 200 4.Хлеб 60
Четверг 2022 г.	1.Рожки отварные 230 2.Соус томатно - овощной 70 3.Рыба жаренная 120 4.Салат морковный с луком 80-100 5.Кисель 200 6.Хлеб 60 7. Булочка нарезная 60
Пятница 2022 г.	1.Пюре картофельное 230 2.Котлета мясная 120 3.Соус томатный 70 4.Компот с сухофруктов 200 5.Сухарики 40

Масло растительное соль йодированная, хлеб пшеничный, «С» -витаминизация третьего блюда.

Медсестра:  /О.В.Гущин:
 Повар:  /Богатырева О.В