

Директор
КГУ «Богатырская ООШ»
Жолжанов К.М.



**Перспективное меню на
2 полугодие 2020-2021 учебный год
КГУ «Богатырская ООШ» Успенского района
(22 учащихся)**

День недели, дата	Меню
Понедельник 2021 г.	1. Борщ с мясом говядины 200-300 2. Чай с сахаром 200 3. Бутерброд с маслом сливочным 60/20 4. Хлеб 60
Вторник 2021 г.	1. Каша гречневая 230 2. Соус томатный 70 3. Рыба жаренная 120 4. Салат морковный с луком 80-100 5. Кисель 200 6. Хлеб 60 7. Бутерброд с повидлом 60/20
Среда 2021 г.	1. Суп рисовый с мясом говядины 250-300 2. Хлеб 60 3. Бутерброд с маслом сливочным 60/20 5. Чай с сахаром 200
Четверг 2021 г.	1. Рожки отварные 230 2. Соус томатный с сосиской 120 3. Салат капуста с горошком зеленым 80-100 4. Кисель 200 5. Хлеб 60 6. Бутерброд с повидлом 60/20
Пятница 2021 г.	1. Картофель тушеный с мясом говядины 300 2. Винегрет (капуста, горошек, картошка, лук, огурец) 80-100 2. Хлеб 60 3. Бутерброд с маслом сливочным 60/20 5. Чай с сахаром 200

День недели, дата	Меню
Понедельник 2021г.	1.Суп рассольник с мясом говядины 200-300 2.Чай с сахаром 200 3. Бутерброд с маслом сливочным 60/20 4.Хлеб 60
Вторник 2021 г.	1.Каша ячневая 230 2.Соус томатный с мясом говядины 120 3.Салат капуста,горошек 80-100 4Кисель200 5.Хлеб 60 6. Бутерброд с повидлом 60/20
Среда 2021г.	1.Суп гороховый с мясом говядины 300 2 Бутерброд с маслом сливочным 60/20 3.Чай с сахаром 200 4.Хлеб 60
Четверг 2021 г.	1.Рожки отварные 230 2.Соус томатно - овощной 70 3.Рыба жаренная 120 4.Салат морковный с луком 80-100 5.Кисель 200 6.Хлеб 60 7. Бутерброд с повидлом 60/20
Пятница 2021 г.	1.Каша рисовая 230 2.Котлета мясная 120 3.Соус томатный 70 4.Фасолевого рагу 80-100 5.Чай с сахаром 200 6.Бутерброд с маслом сливочным 60/20

День недели, дата	Меню
Понедельник 2021 г.	1. Борщ с мясом говядины 200-300 2. Чай с сахаром 200 3. Бутерброд с маслом сливочным 60/20 4. Хлеб 60
Вторник 2021 г.	1. Каша гречневая 230 2. Соус томатный 70 3. Рыба жаренная 120 4. Салат морковный с луком 80-100 5. Кисель 200 6. Хлеб 60 7. Бутерброд с повидлом 60/20
Среда 2021 г.	1. Суп рисовый с мясом говядины 250-300 2. Хлеб 60 3. Бутерброд с маслом сливочным 60/20 5. Чай с сахаром 200
Четверг 2021 г.	1. Рожки отварные 230 2. Соус томатный с сосиской 120 3. Салат капуста с горошком зеленым 80-100 4. Кисель 200 5. Хлеб 60 6. Бутерброд с повидлом 60/20
Пятница 2021 г.	1. Картофель тушеный с мясом говядины 300 2. Винегрет (капуста, горошек, картошка, лук, огурец) 80-100 2. Хлеб 60 3. Бутерброд с маслом сливочным 60/20 5. Чай с сахаром 200

День недели, дата	Меню
Понедельник 2021г.	1.Суп рассольник с мясом говядины 200-300 2.Чай с сахаром 200 3. Бутерброд с маслом сливочным 60/20 4.Хлеб 60
Вторник 2021 г.	1.Каша ячневая 230 2.Соус томатный с мясом говядины 120 3.Салат капуста,горошек 80-100 4.Кисель200 5.Хлеб 60 6. Бутерброд с повидлом 60/20
Среда 2021г.	1.Суп гороховый с мясом говядины 300 2.Бутерброд с маслом сливочным 60/20 3.Чай с сахаром 200 4.Хлеб 60
Четверг 2021 г.	1.Рожки отварные 230 2.Соус томатно - овощной 70 3.Рыба жаренная 120 4.Салат морковный с луком 80-100 5.Кисель 200 6.Хлеб 60 7. Бутерброд с повидлом 60/20
Пятница 2021 г.	1.Каша рисовая 230 2.Котлета мясная 120 3.Соус томатный 70 4.Фасолевого рагу 80-100 5.Чай с сахаром 200 6.Бутерброд с маслом сливочным 60/20

Масло растительное соль йодированная, хлеб пшеничный, «С» -витаминизация третьего блюда.

Медсестра:  О.В.Гущина/

Повар:  /Пинчук М.Г./