

Утверждаю  
Директор школы

*Сагауб М. Н.*

Перспективное – сезонное меню (лето - осень)  
Двухнедельное меню блюд на 2022 – 2023 г.г.  
1 неделя

	Наименование блюд	Выход блюда, г.	
		6 - 11 лет	11 - 18 лет
Понедельник	Борщ		250 гр.
	Макароны	100 гр.	150 гр.
	Котлета мясная	75/5 гр.	95/5 гр.
	Салат витаминный		80 гр.
	Чай	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	20 гр.	40 гр.
Вторник	Суп гороховый		250 гр.
	Мясо птицы тушенное	100 гр.	140 гр.
	Перловка	100 гр.	140 гр.
	Сузбеше	100 гр.	100 гр.
	Компот	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	20 гр.	40 гр.
Среда	Рассольник		250 гр.
	Плов	200 гр.	250 гр.
	Салат морковь + яблоко		80 гр.
	Чай с молоком	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	20 гр.	40 гр.
Четверг	Свекольник		250 гр.
	Пюре	100 гр.	150 гр.
	Котлета рыбная	75/5 гр.	95/5 гр.
	Сок натуральный	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	20 гр.	40 гр.
Пятница	Суп харчо		250 гр.
	Гарнир крупа ячневая	100 гр.	150 гр.
	Гуляш гов.	80 гр.	100 гр.
	Мед	10 гр.	10 гр.
	Чай	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	20 гр.	40 гр.

## 2 неделя

	Наименование блюд	Выход блюда, г	
		6-11 лет	11-18 лет
Понедельник	Суп гречневый		250гр.
	Биточки мясные	75/5 гр.	95/5 гр.
	Гарнир пшеничная крупа	100 гр.	150 гр.
	Салат из белокочанной капусты		80 гр.
	Чай сладкий	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	20 гр.	40 гр.
Вторник	Щи		250гр.
	Макаронны	100 гр.	150 гр.
	Гуляш	100 гр.	150 гр.
	Сузбеше	100 гр.	100 гр.
	Компот	200 гр.	200 гр.
	Мед	10 гр.	10 гр.
	Хлеб	20 гр.	40 гр.
Среда	Лапша по домашнему		250 гр.
	Жаркое по – домашнему	200 гр.	250 гр.
	Салат витаминный		80 гр.
	Чай с молоком	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	20 гр.	40 гр.
Четверг	Суп с крупой		250 гр.
	Рыба, тушенная с овощами	100 гр.	140 гр.
	Рис припущенный	100 гр.	150 гр.
	Сок натуральный	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	20 гр.	40 гр.
Пятница	Суп рисовый		250 гр.
	Мясо птицы тушенное с овощами	100 гр.	140 гр.
	Гречка рассыпчатая	100 гр.	150 гр.
	Салат морковь с яблоком		80 гр.
	Чай сладкий	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	20 гр.	40 гр.