

Бекітемін



Алтаев А.Б.



Бекітемін

«А. Байтұрсынов атындағы
ЖОББМ» КММ директорының м. а.
А. Кулатаева

**Перспективалы-маусымдық мәзір (қыс-көктем)
2022-2023 оқу жылына арналған екі апталық тағам мәзірі**

1 апта

	Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	
		6-11 жас	11-18 жас
дүйсенбі	Кеспе сорпасы	200 гр.	250 гр.
	Палау	200 гр.	250 гр.
	Шай	200 гр.	200 гр.
	Нан	20 гр.	40 гр.
сейсенбі	Борщ	250 гр.	300 гр.
	Тоқаш	80 гр.	100 гр.
	Бал	10 гр.	10 гр.
	Компот	200 гр.	200 гр.
	Нан	20 гр.	40 гр.
сәрсенбі	Бұршақ сорпасы	200 гр.	250 гр.
	Арпа ботқасы	100 гр.	150 гр.
	Бұқтырылған тауық еті	75/5 гр.	95/5 гр.
	Шай	200 гр.	200 гр.
	Нан	20 гр.	40 гр.
бейсенбі	Күріш сорпасы	200 гр.	250 гр.
	Пюре	100 гр.	150 гр.
	Балық тефтелі	75/5 гр.	95/5 гр.
	Компот	200 гр.	200 гр.
	Нан	20 гр.	40 гр.
жұма	Тұздық	200 гр.	250 гр.
	Қарақұмық	100 гр.	150 гр.
	Гуляш	75/5 гр.	95/5 гр.
	Шай	200 гр.	200 гр.
	Нан	20 гр.	40 гр.

2 апта

	Тағамның атауы	Тағамның шығуы, г	
		6-11 жас	11-18 жас
дүйсенбі	Вермишель сорпасы	200 гр.	250 гр.
	Қуырылған ет	200 гр.	250 гр.
	Шай	200 гр.	200 гр.
	Нан	20 гр.	40 гр.
сейсенбі	Харчо	200 гр.	250 гр.
	Биточки	75/5 гр.	95/5 гр.
	Арпа	100 гр.	150 гр.
	Компот	200 гр.	200 гр.
	Нан	20 гр.	40 гр.
сәрсенбі	Бидай жармасы	100 гр.	150 гр.
	Витаминді салат	80 гр.	100 гр.
	Бұқтырылған тауық еті	75/5 гр.	95/5 гр.
	Шай	200 гр.	200 гр.
	Нан	20 гр.	40 гр.
бейсенбі	Қызылша	200 гр.	250 гр.
	Пісірілген күріш	100 гр.	150 гр.
	Балық котлеті	75/5 гр.	95/5 гр.
	Компот	200 гр.	200 гр.
	Нан	20 гр.	40 гр.
жұма	Қарақұмық сорпасы	200 гр.	250 гр.
	Макарон	100 гр.	150 гр.
	Гуляш	75/5 гр.	95/5 гр.
	Шай	200 гр.	200 гр.
	Нан	20 гр.	40 гр.