



«Утверждаю»

Директор КГУ «Вознесенская ООШ»

Швайко Т.В.

**Перспективное сезонное (лето-осень)  
двухнедельное меню блюд на 2021 год  
по Успенскому району**

<i>1 неделя</i>			
<i>1 день</i>			
<i>Наименование блюда</i>	<i>7-10 лет</i>	<i>11-14 лет</i>	<i>15-18 лет</i>
<i>Порции в граммах</i>			
Суп лапша домашняя (курица)	200/25	230/25	250/25
Сузбеше	100	100	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Молоко	200	200	200
Мед	10	10	10
<i>2 день</i>			
Перловка	100	130	150
Котлеты мясные	75/5	85/5	95/5
Салат витаминный	60	80	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Кисель	200	200	200
<i>3 день</i>			
Рассольник (говядина)	200/25	230/25	250/25
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Яблоко	200	200	200
<i>4 день</i>			
Салат из моркови с яблоками	60	80	100
Рыба припущенная	75/50	75/50	100/50
Картофельное пюре	100	130	150
Сок натуральный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<i>5 день</i>			
Борщ (говядина)	200/25	230/25	250/25
Сузбеше	200	200	200
Чай черный сладкий	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<i>6 день</i>			
✓ Суп из овощей (курица)	200/25	230/25	250/25
Молоко	200	200	200
Мед	10	10	10
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

<i>2 неделя</i>			
<i>1 день</i>			
Гуляш (говядина)	60	80	100
Гречка рассыпчатая	100	130	150
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Мед	10	10	10
Салат свекольный	60	80	100
<i>2 день</i>			
Суп с вермишелью (говядина)	200/25	230/25	250/25
Сузбеше	100	100	100
Кисель	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<i>3 день</i>			
Салат из свежих огурцов	60	80	100
Жаркое по – домашнему (говядина)	200	200	200
Молоко	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<i>4 день</i>			
Тефтели из минтая	80	90	100
Овощи в молочном соусе	75/26	100/30	120/30
Кефир	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Яблоко	200	200	200
<i>5 день</i>			
Макароны отварные	100	130	150
Зразы рубленые	80	90	100
Салат из свежих овощей	60	80	100
Сок натуральный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<i>6 день</i>			
Мясо тушеное (говядина)	80	90	100
Рис припущенный	100	130	150
Молоко	200	200	200
Мед	10	10	10
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40