



Утверждаю  
Директор школы  
Молдагазинова К.Ж.

Перспективное – сезонное меню (лето – осень)  
Двухнедельное меню блюд на 2022 -2023 учебный год  
1 неделя

	Наименование блюд	Выход блюда, г	
		6-11 лет	11-18 лет
Понедельник	Борщ		250гр.
	Макароны	100 гр.	150 гр.
	Котлета мясная	75/5 гр.	95/5 гр.
	Салат витаминный		80 гр.
	Чай	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	20 гр.	40 гр.
Вторник	Суп гороховый		250гр.
	Мясо птицы тушеное	100 гр.	1400 гр.
	Перловка	100гр	140гр
	Сузбеше	100 гр.	100 гр.
	Компот	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	20 гр.	40 гр.
Среда	Рассольник		250гр.
	Плов	200 гр.	250 гр.
	Салат морковь + яблоко		80 гр.
	Чай с молоком	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	20 гр.	40 гр.
Четверг	Свекольник		250гр.
	Пюре	100 гр.	150 гр.
	Котлета рыбная	75/5 гр.	95/5 гр.
	Сок натуральный	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	20 гр.	40 гр.
Пятница	Суп харчо		250гр.
	Гарнир крупа ячневая	100 гр.	150 гр.
	Гуляш гов.	80 гр.	100 гр.
	Мед	10 гр.	10 гр.
	Чай	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	20 гр.	40 гр.

## 2 неделя

	Наименование блюд	Выход блюда, г	
		6-11 лет	11-18 лет
Понедельник	Суп гречневый		250гр.
	Биточки мясные	75/5 гр.	95/5 гр.
	Гарнир пшеничная крупа	100 гр.	150 гр.
	Салат из белокочанной капусты		80 гр.
	Чай сладкий	200 гр.	200 гр.
	Хлеб	20 гр.	40 гр.
Вторник			250гр.
	Щи	100 гр.	150 гр.
	Макаронны	100 гр.	150 гр.
	Гуляш	100 гр.	100 гр.
	Сузбеше	200 гр.	200 гр.
	Компот	10 гр.	10 гр.
	Мед	20 гр.	40 гр.
Хлеб			
Среда			250 гр.
	Лапша по домашнему	200 гр.	250 гр.
	Жаркое по – домашнему		80 гр.
	Салат витаминный	200 гр.	200 гр.
	Чай с молоком	20 гр.	40 гр.
Хлеб			
Четверг			250 гр.
	Суп с крупой	100 гр.	140 гр.
	Рыба, тушенная с овощами	100 гр.	150 гр.
	Рис припущенный	200 гр.	200 гр.
	Сок натуральный	20 гр.	40 гр.
Хлеб			
Пятница			250 гр.
	Суп рисовый	100 гр.	140 гр.
	Мясо птицы тушенное с овощами		250 гр.
	Гречка рассыпчатая	100 гр.	150 гр.
	Салат морковь с яблоком	100 гр.	80 гр.
	Чай сладкий	200 гр.	200 гр.
Хлеб	20 гр.	40 гр.	